

	<b>Instituto Español Nuestra Señora del Pilar</b>		
	<b>ORIENTACIONES Y TAREAS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA DE SEPTIEMBRE</b>		JEF20170530 Página 1 de 2

Curso y grupo	<b>2º ESO A</b>	Curso escolar	<b>2018/2019</b>
MATERIA NO SUPERADA	<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b>		

En este documento encontrarás las tareas obligatorias, las tareas recomendadas y las recomendaciones para la prueba extraordinaria.

En este documento se especifican también de forma clara la estructura y criterios de calificación de la prueba extraordinaria.

### 1. TAREAS OBLIGATORIAS

El alumno/a tendrá que realizar un trabajo escrito a mano en el que describa con claridad:

- Definición de calentamiento.
- Características del calentamiento.
- Objetivos del calentamiento.
- Fases o partes de un calentamiento.
- Estructura concreta, con descripción de ejercicios seleccionados para un ejemplo concreto de calentamiento.

El trabajo deberá contener dibujos y/o esquemas explicativos.

El día de la prueba extraordinaria, el alumno realizará de forma práctica el calentamiento con una duración de 25 minutos (con una variación de 2-3 minutos) al que corresponde la última parte del trabajo, con ejecución práctica de cada uno de los ejercicios expresados.

En relación con la unidad didáctica de baloncesto, correspondiente al tercer trimestre, el alumno deberá demostrar un control adecuado del tiro a canasta desde una distancia de 2-3 metros, con ejecución correcta de técnica de tiro, y muy particularmente, de la entrada a canasta por el lado de preferencia del alumno.

### 2. TAREAS RECOMENDADAS

Realizar semanalmente 2-3 días de práctica de actividad física, con especial incidencia de la unidad didáctica de baloncesto, correspondiente al tercer trimestre.

### 3. ORIENTACIONES PARA LA PRUEBA

El alumno debe traer el trabajo descrito, que constará de portada, índice, contenido específico y finalmente webgrafía o bibliografía. Además traerá ropa y calzado deportivo para la realización de la prueba práctica, consistente en el calentamiento descrito, y lanzamientos a canasta desde 2-3 metros, y entradas a canasta.

### 4. ESTRUCTURA DE LA PRUEBA

El alumno presentará el trabajo descrito al profesor, y procederá a la realización práctica del calentamiento descrito. Después de una breve recuperación, el alumno realizará lanzamientos a canasta y entradas para comprobar el dominio de los gestos técnicos básicos de baloncesto.

### 5. CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

La valoración de la prueba se realizará de la forma:

- Calidad, contenido y aspectos formales del trabajo, hasta 4 puntos.
- Ejecución práctica del calentamiento descrito en el trabajo, hasta 3 puntos.
- Ejecución práctica de la parte correspondiente a la unidad didáctica de baloncesto, hasta tres puntos.

(ESPECIFICAD EL PESO EN LA CALIFICACIÓN DE LAS TAREAS Y DE LA PRUEBA)